



Dr. J. Kleinhenz  
Dr. A. Ghazi-Idrissi

## Darmkrebsfrüherkennung

Darmkrebs ist eine der häufigsten Krebsarten und eine der Hauptursachen für Krebssterblichkeit. In Deutschland erkranken ca. 70.000 Menschen jährlich, ca. 27.000 sterben daran. Als Ursachen werden große Mengen Fleisch, konservierte Lebensmittel und ballaststoffarme Lebensmittel anstatt frischem Obst und Gemüse vermutet.

Da die Krebsvorstufen keine Symptome oder Frühwarnzeichen verursachen, ist die Früherkennung von großer Bedeutung. In den Richtlinien zur Früherkennung von Darmkrebs von 2002 wird mit dem 55. Lebensjahr eine Darmspiegelung (Koloskopie) empfohlen, eine weitere nach 10 Jahren. Die Krebsvorstufen, die so genannten „Polypen“, bluten mitunter an der Oberfläche und werden erst später bösartig. Wenn ein Stuhltest auf „verborgenes Blut“ durchgeführt wird, kann man damit die Sterberate deutlich senken.

Der immunologische Stuhltest (HaemImmun) ist zum Nachweis von kleinsten Blutbeimengungen, welche mit bloßem Auge nicht zu erkennen sind, bestens geeignet.

Wir empfehlen daher, ab dem 45. Lebensjahr bis zum 65. Lebensjahr jährlich die Durchführung des immunologischen Stuhltests (HaemImmun). Die Richtlinien empfehlen zusätzlich die Durchführung von 2 Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren im 55 und 65. Lebensjahr. Mit diesem Vorgehen ist eine Früherkennung dieser Erkrankung am besten möglich.

Der HaemImmun-Test wird von den privaten Krankenkassen in der Regel bezahlt, die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten nicht.

### Kostenaufstellung:

<u>GOÄ-Ziffer</u>	<u>Kosten</u>	<u>Anzahl</u>	<u>Gesamt</u>
3747	10,49 €	4	41,96 €
1	10,72	1	10,72 €
<hr/>			
Gesamtkosten			52,68 €

Ich wurde über die immunologische Stuhluntersuchung (HaemImmun) und ihre Kosten aufgeklärt und habe keine weiteren Fragen.

Walluf, den

Vorname

Name

Unterschrift



Dr. J. Kleinhenz  
Dr. A. Ghazi-Idrissi

### Praktische Durchführung.

Sie erhalten von uns 2 Stuhlröhrchen.

Sie nehmen 2 Proben von drei Stuhlgängen in Folge:

Von Stuhlgang 1 eine Probe und von Stuhlgang 3 eine Probe. Stuhlgang 2 wird nicht verwendet.

Es reicht aus, das Löffelchen in dem Glas mit etwas Stuhlgang zu füllen, nicht das Röhrchen füllen.

Bitte beschriften Sie die Röhrchen mit Ihrem Namen, Vornamen und Geburtsdatum.

Beide Proben werden im Gefrierfach (oder mindestens im Kühlschrank) aufgehoben und schließlich zu uns in die Praxis gebracht.

Bitte rufen Sie uns an, wann Sie die Proben bei uns abgeben wollen, damit wir den Fahrdienst vom Labor verständigen können.