



Dr. med.

# Julia Kleinhenz

Akupunktur ♦ Naturheilverfahren ♦ Chirotherapie

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Bei den Fragen stehen Hinweise, was möglicherweise für die chinesische Diagnose von Bedeutung sein könnte.

Hauptbeschwerden und/oder Schmerzen:

Familienstand:

Berufliche Belastung

Schmerzqualität: z.B. Spannend und wandernd ? Stechend und lokalisiert? Schweregefühl ?  
Kolikartig,, Anfallsweise? Ziehend, Krampfartig, Kurz ? Dumpf ? Oberflächlich ? Kalt ? Brennend ?

Temperaturempfinden: Ist Ihnen häufig zu warm oder zu kalt? Leiden Sie unter kalten Händen  
und/oder Füßen, haben Sie Hitzegefühle?

Schwitzen: Schwitzen Sie schnell, nachts, nur an einem Körperteil, nie, anfallsartig?

Durst: Haben Sie Durst? Trinken Sie weil man muss? Trinken Sie viel oder wenig? Was trinken  
Sie? Warm oder Kalt?

Mundgeschmack: Haben Sie manchmal einen besonderen Mundgeschmack? Bitter, Sauer,  
Muffig?

Urin: Wie oft müssen Sie Wasser lassen, haben sie Beschwerden, müssen Sie nachts aufstehen?  
Haben Sie eine Neigung zu Blasenentzündungen? Haben Sie manchmal einen Ausfluss?

Stuhlgang: Ist der Stuhlgang hart, weich, geformt, breiförmig, wässrig, hell, dunkel, viel, wenig,  
täglich, mehrfach täglich, selten, wie Schafkot?



Dr. med.

# Julia Kleinhenz

Akupunktur ♦ Naturheilverfahren ♦ Chirotherapie

Schlaf: Schlafen Sie gut, können Sie Einschlafen, Durchschlafen, träumen Sie viel? Wie viele Stunden schlafen Sie pro Tag?

Regel: Ist die Regel regelmäßig, schmerzhaft, mit Krämpfen, stark, unregelmäßig, mit Kältegefühlen, durch Wärmflasche besser? Haben Sie Kinder, Schwangerschaften?

Medikamente (auch Vitamine, Spurenelemente, Algen, Tees, die Sie einnehmen)?

Sonstiges: z.B. andere Krankheiten, Operationen

Rauchen Sie? Wie viel?

Trinken Sie regelmäßig alkoholische Getränke? Was, wie viel?

Appetit: Essen Sie gerne, haben Sie ständig Heißhunger, gar keinen Appetit, haben Sie Hunger ohne Appetit, essen Sie gerne salzig, süß, sauer, bitter, scharf? Bitte machen Sie genaue Angaben zu Ihrer Nahrung.

Ich esse:

Ich trinke

Zum Frühstück:

Vormittags

Mittags

Nachmittags

Abends

Zwischendurch

In der Woche      x warme Mahlzeiten



Dr. med.

# Julia Kleinhenz

Akupunktur ♦ Naturheilverfahren ♦ Chirotherapie

## Informationen zur Akupunktur, Moxibustion und dem Schröpfen

Bei der Akupunkturtherapie werden in Abhängigkeit von Ihrem Zustand und Ihrer Symptomatik bestimmte Punkte mit Nadeln behandelt. Dabei wird die Selbstregulation des Körpers angeregt. Sie spüren dies durch ein dumpfes Druckgefühl im Bereich der Nadel. Die Moxibustion wirkt durch das Verbrennen von getrocknetem Beifuß oder anderen Heilkräutern. Bei der indirekten Moxibustion wird das Moxa auf eine Akupunkturnadel gesteckt oder von Hand über die Punkte gehalten. Moxibustion ist besonders wirkungsvoll bei Schwächesyndromen und Schmerzen, die durch Kälte verschlimmert werden. Die Schröpftherapie wirkt durch Unterdruck, der in Schröpfgläsern erzeugt wird. Diese werden auf muskuläre Verspannungen und verändertes Bindegewebe gesetzt.

Akupunktur, Moxibustion und Schröpfen sind sichere und wirkungsvolle Therapiemethoden. Manchmal können allerdings auch folgende Nebenwirkungen auftreten:

- Ein oberflächliches Blutgefäß der Haut kann von der Nadel getroffen werden und es kann ein Bluterguss entstehen.
- Das Akupunkturgefühl kann nach dem Entfernen der Nadel bis zu zwei Tage anhalten.
- Bei einigen Patienten tritt auch ein Schwindelgefühl oder ein Kreislaufkollaps auf, jedoch extrem selten, wenn Sie während der Akupunktur liegen.
- Das Steckenbleiben einer Nadel in der Muskulatur oder Nadelbruch ist bei uns wegen der verwendeten sterilen Einmalnadeln bester Qualität noch nie aufgetreten.
- Beim Schröpfen ist eine häufige Reaktion die Rötung und Verfärbung der Haut.
- Verbrennungen der Haut bei der Moxibustion sind äußerst selten, da Sie uns Ihre Empfindungen jederzeit mitteilen können. Außerdem wird immer eine Pappe auf die Haut gelegt.

Um unerwünschten Nebenwirkungen und Komplikationen vorzubeugen, bitten wir Sie um folgendes.

- Während der Behandlung sollten Sie uns sofort unterrichten, wenn Sie sich nicht wohl fühlen, oder Ihnen eine Nadel weh tut. Bitte bewegen Sie sich keinesfalls, während die Nadeln stecken.
- Kommen Sie bitte nicht hungrig, sehr müde, gestresst oder direkt nach dem Sport bzw. starkem Schwitzen zur Behandlung. Auch direkt nach starken emotionalen Ereignissen (Trauer, Zorn, Unfall) sollte keine Behandlung erfolgen. Alltagsärger und „normaler“ Stress stellen kein Problem dar.
- Während der Schwangerschaft sollte möglichst keine Akupunkturtherapie erfolgen (besonders bei bestehender Abort-Neigung). Ausnahmen sind unter anderem bei starken Schmerzen möglich.
- Kommen Sie bitte mit entlasteter Blase zur Therapie, damit Sie entspannt liegen können.
- Bitte unterrichten Sie uns über verstärkte Blutungsneigung (z. B. durch Medikamenteneinnahme).

Ich wurde heute über die oben aufgeführten Therapien aufgeklärt und alle meine Fragen wurden beantwortet. Ich erkläre mich mit der Therapie einverstanden.

Walluf, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)



Dr. med.

# Julia Kleinhenz

Akupunktur ♦ Naturheilverfahren ♦ Chirotherapie

## Informationen zur Manualtherapie (Osteopathie und Chirotherapie)

Manualtherapeutische Techniken werden seit Jahrtausenden zur Behandlung von Störungen des Bewegungsapparates eingesetzt. Die Chirotherapie ist eine Behandlung mit „Einrenken“ von blockierten Wirbeln und Gelenken. Die Osteopathie ist eine ausführlichere Behandlung, bei der die Beweglichkeit innerer Organe und die Funktion von Muskeln, Sehnen und Fascien (inneren Häuten) mit einbezogen wird. Auch in der Osteopathie werden blockierte Gelenke behandelt, üblicherweise aber ohne ein zu hörendes Knacken und durch schonendere Methoden.

Nach einer Behandlung kann es am Tag danach zu einer muskelkaterähnlichen Reaktion kommen. Dies ist nicht ungewöhnlich und kein Anlass zur Beunruhigung. Sie sollten dann viel abgekochtes Leitungswasser trinken. Sollten die Beschwerden länger anhalten, melden Sie sich bitte bei uns.

In seltenen Fällen kann bei einer Behandlung eine bereits geschädigte Bandscheibe gestört werden und es zu einer Verschlimmerung kommen. Diese hätte dann auch durch ein anderes Ereignis wie z.B. eine falsche Bewegung oder Niesen und Husten ausgelöst werden können.

Bei Manipulationen an der Halswirbelsäule („Einrenken mit Knacken“) kann es in sehr seltenen Fällen zu Gefäßverletzungen und zu Störungen der Blutversorgung des Gehirns kommen. Aus diesem Grunde führen wir an der Halswirbelsäule nur weiche Techniken der Osteopathie durch, die das ohnehin kleine Risiko (ca 1: 400 000) weiter verringern.

Ich wurde heute über die oben aufgeführten Therapien aufgeklärt und alle meine Fragen wurden beantwortet. Ich erkläre mich mit der Therapie einverstanden.

Walluf, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)



Dr. med.

# Julia Kleinhenz

Akupunktur ♦ Naturheilverfahren ♦ Chirotherapie

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

Postleitzahl/Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Krankenversicherung \_\_\_\_\_

Zusatzversicherung für Naturheilverfahren? \_\_\_\_\_

## Datenschutzrechtliche Einwilligung:

Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten und meine Behandlungsdaten von den behandelnden Ärzten elektronisch gespeichert werden. Innerhalb der Praxis haben alle unter Schweigepflicht stehenden Mitarbeiter Zugang zu meinen Daten.

Ich stimme zu

Ich stimme nicht zu

Ich bin einverstanden, dass Frau Dr. Kleinhenz und ihre Praxishelfer bei medizinischer Notwendigkeit Informationen mit mitbehandelnden Ärzten/Therapeuten, Krankenhäusern, Mitgliedern der helfenden Berufe austauschen.

Ich stimme zu

Ich stimme nicht zu

Ich bin einverstanden, dass Frau Dr. Kleinhenz und ihre Praxishelfer für eine Videosprechstunde einen Code auf der Webseite der Firma Red Connect erstellen und zu diesem Zweck meinen Namen dort eingeben. Für die Videosprechstunde gilt die gleiche Schweigepflicht wie für den Besuch in der Praxis.

Ich stimme zu

Ich stimme nicht zu

Ich möchte von der Praxis an Früherkennungsuntersuchungen, Impfungen oder Kontrollen erinnert werden.

Ich stimme zu

Ich stimme nicht zu

Die Behandlung in der Praxis Dr. Kleinhenz erfolgt auf privatärztlicher Basis gegen Rechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte. Mir ist bekannt, dass ich die Behandlungskosten selber tragen muss.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_