

中医

Dr. med.

Julia Kleinhenz

Akupunktur • Naturheilverfahren • Chirotherapie

Name: _____ Datum: _____

Bei den Fragen stehen Hinweise, was möglicherweise für die chinesische Diagnose von Bedeutung sein könnte.

Hauptbeschwerden und/oder Schmerzen:

Schmerzqualität: z.B. Spannend und wandernd ? Stechend und lokalisiert? Schweregefühl ?
Kolikartig,, Anfallsweise? Ziehend, Krampfartig, Kurz ? Dumpf ? Oberflächlich ? Kalt ? Brennend ?

Temperaturempfinden: Ist Ihnen häufig zu warm oder zu kalt? Leiden Sie unter kalten Händen
und/oder Füßen, haben Sie Hitzegefühle?

Schwitzen: Schwitzen Sie schnell, nachts, nur an einem Körperteil, nie, anfallsartig?

Durst: Haben Sie Durst? Trinken Sie weil man muss? Trinken Sie viel oder wenig? Was trinken
Sie? Warm oder Kalt?

Mundgeschmack: Haben Sie manchmal einen besonderen Mundgeschmack? Bitter, Sauer,
Muffig?

Urin: Wie oft müssen Sie Wasser lassen, haben sie Beschwerden, müssen Sie nachts aufstehen?
Haben Sie eine Neigung zu Blasenentzündungen? Haben Sie manchmal einen Ausfluss?

Stuhlgang: Ist der Stuhlgang hart, weich, geformt, breiförmig, wässrig, hell, dunkel, viel, wenig,
täglich, mehrfach täglich, selten, wie Schafkot?

中医

Dr. med.

Julia Kleinhenz

Akupunktur • Naturheilverfahren • Chirotherapie

Schlaf: Schlafen Sie gut, können Sie Einschlafen, Durchschlafen, träumen Sie viel? Wie viele Stunden schlafen Sie pro Tag?

Regel: Ist die Regel regelmäßig, schmerzhaft, mit Krämpfen, stark, unregelmäßig, mit Kältegefühlen, durch Wärmflasche besser? Haben Sie Kinder, Schwangerschaften?

Medikamente (auch Vitamine, Spurenelemente, Algen, Tees, die Sie einnehmen)?

Sonstiges: z.B. andere Krankheiten, Operationen

Rauchen Sie? Wie viel?

Trinken Sie regelmäßig alkoholische Getränke? Was, wie viel?

Appetit: Essen Sie gerne, haben Sie ständig Heißhunger, gar keinen Appetit, haben Sie Hunger ohne Appetit, essen Sie gerne salzig, süß, sauer, bitter, scharf? Bitte machen Sie genaue Angaben zu Ihrer Nahrung.

Ich esse:

Ich trinke

Zum Frühstück:

Vormittags

Mittags

Nachmittags

Abends

Zwischendurch

In der Woche x warme Mahlzeiten



Dr. med.

Julia Kleinhenz

Akupunktur • Naturheilverfahren • Chirotherapie

Informationen zur Akupunktur, Moxibustion und dem Schröpfen

Bei der Akupunkturtherapie werden in Abhängigkeit von Ihrem Zustand und Ihrer Symptomatik bestimmte Punkte mit Nadeln behandelt. Dabei wird die Selbstregulation des Körpers angeregt. Sie spüren dies durch ein dumpfes Druckgefühl im Bereich der Nadel. Die Moxibustion wirkt durch das Verbrennen von getrocknetem Beifuß oder anderen Heilkräutern. Bei der indirekten Moxibustion wird das Moxa auf eine Akupunkturnadel gesteckt oder von Hand über die Punkte gehalten. Moxibustion ist besonders wirkungsvoll bei Schwächesyndromen und Schmerzen, die durch Kälte verschlimmert werden. Die Schröpftherapie wirkt durch Unterdruck, der in Schröpfgläsern erzeugt wird. Diese werden auf muskuläre Verspannungen und verändertes Bindegewebe gesetzt.

Akupunktur, Moxibustion und Schröpfen sind sichere und wirkungsvolle Therapiemethoden. Manchmal können allerdings auch folgende Nebenwirkungen auftreten:

- Ein oberflächliches Blutgefäß der Haut kann von der Nadel getroffen werden und es kann ein Bluterguss entstehen.
- Das Akupunkturgefühl kann nach dem Entfernen der Nadel bis zu zwei Tage anhalten.
- Bei einigen Patienten tritt auch ein Schwindelgefühl oder ein Kreislaufkollaps auf, jedoch extrem selten, wenn Sie während der Akupunktur liegen.
- Das Steckenbleiben einer Nadel in der Muskulatur oder Nadelbruch ist bei uns wegen der verwendeten sterilen Einmalnadeln bester Qualität noch nie aufgetreten.
- Beim Schröpfen ist eine häufige Reaktion die Rötung und Verfärbung der Haut.
- Verbrennungen der Haut bei der Moxibustion sind äußerst selten, da Sie uns Ihre Empfindungen jederzeit mitteilen können. Außerdem wird immer eine Pappe auf die Haut gelegt.

Um unerwünschten Nebenwirkungen und Komplikationen vorzubeugen, bitten wir Sie um folgendes.

- Während der Behandlung sollten Sie uns sofort unterrichten, wenn Sie sich nicht wohl fühlen, oder Ihnen eine Nadel weh tut. Bitte bewegen Sie sich keinesfalls, während die Nadeln stecken.
- Kommen Sie bitte nicht hungrig, sehr müde, gestresst oder direkt nach dem Sport bzw. starkem Schwitzen zur Behandlung. Auch direkt nach starken emotionalen Ereignissen (Trauer, Zorn, Unfall) sollte keine Behandlung erfolgen. Alltagsärger und „normaler“ Stress stellen kein Problem dar.
- Während der Schwangerschaft sollte möglichst keine Akupunkturtherapie erfolgen (besonders bei bestehender Abort-Neigung). Ausnahmen sind unter anderem bei starken Schmerzen möglich.
- Kommen Sie bitte mit entlasteter Blase zur Therapie, damit Sie entspannt liegen können.
- Bitte unterrichten Sie uns über verstärkte Blutungsneigung (z. B. durch Medikamenteneinnahme).

Ich wurde heute über die oben aufgeführten Therapien aufgeklärt und alle meine Fragen wurden beantwortet. Ich erkläre mich mit der Therapie einverstanden.

Walluf, den _____

(Unterschrift)

中医

Dr. med.

Julia Kleinhenz

Akupunktur • Naturheilverfahren • Chirotherapie

Informationen zur Manualtherapie (Osteopathie und Chirotherapie)

Manualtherapeutische Techniken werden seit Jahrtausenden zur Behandlung von Störungen des Bewegungsapparates eingesetzt. Die Chirotherapie ist eine Behandlung mit „Einrenken“ von blockierten Wirbeln und Gelenken. Die Osteopathie ist eine ausführlichere Behandlung, bei der die Beweglichkeit innerer Organe und die Funktion von Muskeln, Sehnen und Fascien (inneren Häuten) mit einbezogen wird. Auch in der Osteopathie werden blockierte Gelenke behandelt, üblicherweise aber ohne ein zu hörendes Knacken und durch schonendere Methoden.

Nach einer Behandlung kann es am Tag danach zu einer muskelkaterähnlichen Reaktion kommen. Dies ist nicht ungewöhnlich und kein Anlass zur Beunruhigung. Sie sollten dann viel abgekochtes Leitungswasser trinken. Sollten die Beschwerden länger anhalten, melden Sie sich bitte bei uns.

In seltenen Fällen kann bei einer Behandlung eine bereits geschädigte Bandscheibe gestört werden und es zu einer Verschlimmerung kommen. Diese hätte dann auch durch ein anderes Ereignis wie z.B. eine falsche Bewegung oder Niesen und Husten ausgelöst werden können.

Bei Manipulationen an der Halswirbelsäule („Einrenken mit Knacken“) kann es in sehr seltenen Fällen zu Gefäßverletzungen und zu Störungen der Blutversorgung des Gehirns kommen. Aus diesem Grunde führen wir an der Halswirbelsäule nur weiche Techniken der Osteopathie durch, die das ohnehin kleine Risiko (ca 1: 400 000) weiter verringern.

Ich wurde heute über die oben aufgeführten Therapien aufgeklärt und alle meine Fragen wurden beantwortet. Ich erkläre mich mit der Therapie einverstanden.

Walluf, den _____

(Unterschrift)

中医

Dr. med.

Julia Kleinhenz

Akupunktur • Naturheilverfahren • Chirotherapie

Vorname _____

Name _____

Strasse _____

Postleitzahl/Ort _____

Geburtsdatum _____

Telefon _____

e-mail _____

Möchten Sie das Programm des Zentrums für Präventive Chinesische Medizin e.V.
2 x jährlich per Post oder per Mail zugeschickt bekommen? Ja Nein

Krankenversicherung _____

Zusatzversicherung für Naturheilverfahren? _____

Die Behandlung in der Praxis Dr. Kleinhenz erfolgt auf privatärztlicher Basis gegen Rechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte. Mir ist bekannt, dass ich die Behandlungskosten selber tragen muss.

Datum

Unterschrift